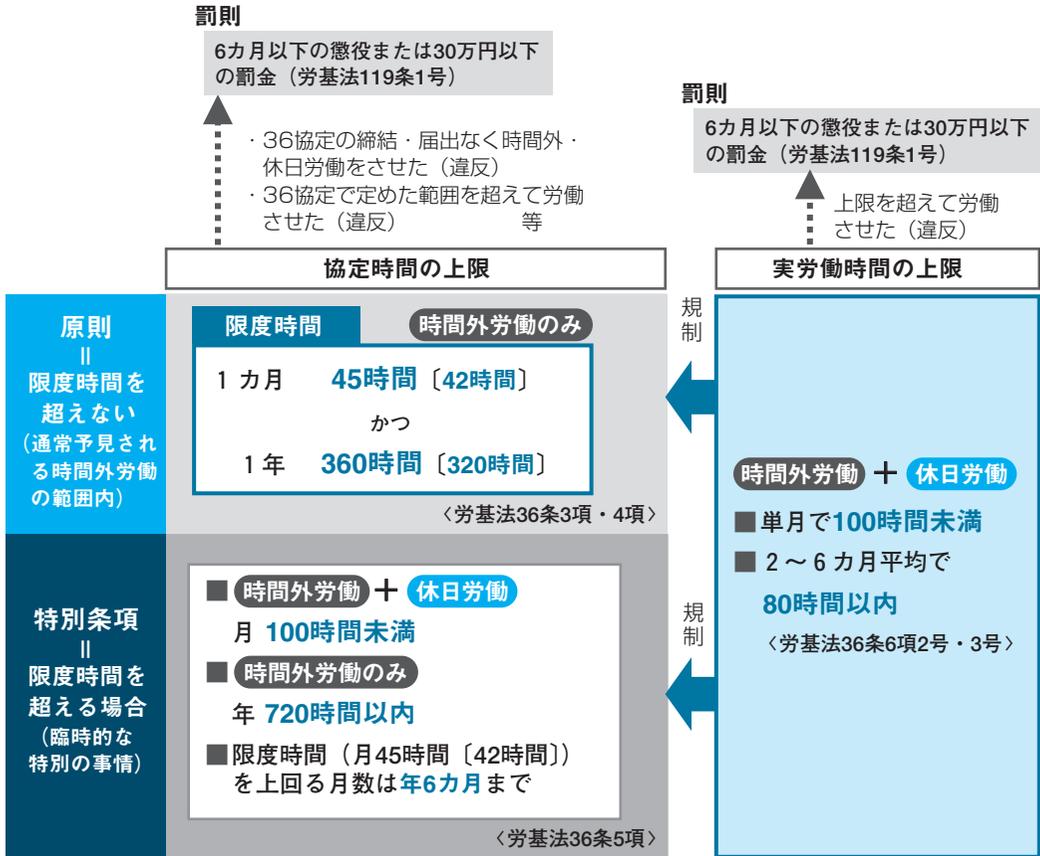


時間外労働の上限規制（まとめ）



[ ] 内は対象期間が3カ月を超える1年単位の变形労働時間制をとる場合

上限規制—法違反にならないためのチェックポイント

- ① 「1日」「1カ月」「1年」のそれぞれの時間外労働時間数
  - ② 休日労働の回数・時間数
  - ③ 特別条項の回数（＝時間外労働が限度時間を超える回数）
  - ④ 月の時間外労働と休日労働の合計が、毎月100時間以上にならないこと。  
→ 1カ月でも100時間以上となれば法違反
  - ⑤ 月の時間外労働と休日労働の合計について、どの2～6カ月の平均をとっても、1月あたり80時間を超えないこと。
- が36協定で定めた範囲を超えないこと。

法違反の例

10月	11月	12月	1月	2月	3月
20	10	85	70	90	10

3カ月平均で80時間を超え、法違反